



VII CURSO INTERNACIONAL
CIUDAD DE MEDELLÍN
PIE Y TOBILLO

2024



5 DE SEPTIEMBRE / JUEVES

10:00-13:15 Inscripciones

13:20 **Inauguración:** Coordinadores - Grupo de Pie y Tobillo Medellín.

● *Grupo de Pie y Tobillo*

LESIONES LIGAMENTARIAS ALREDEDOR DEL TOBILLO EN DEPORTISTAS.

● *Moderador: Dr. Jose Roberto López Cadavid - Dr. Juan Fernando Posada*

13:30

Como manejar al atleta lesionado, padres, agentes y equipo.

● *Dr. R. Anderson*

13:50

Esguince lateral de tobillo agudo: manejo. ¿cuándo esta indicada la reparación quirúrgica aguda?. Reintegro a la competencia.

● *Dr. E Giza*

14:00

Inestabilidad crónica de tobillo: ¿Cuándo reparación abierta o artroscópica?. **Aumentación:** ¿cuándo está indicada y con qué?

● *Dr. E Giza*

14:20

Inestabilidad crónica de tobillo: Mini- Broström con aumentación.

● *Dr. J. Del Vecchio*

14:30

Novedades en inestabilidad lateral del tobillo:

Concepto de inestabilidad multidireccional y micro inestabilidad.

● *Dr. D. Baumfeld*

14:45

Inestabilidad crónica medial del tobillo: ¿algún procedimiento óseo?

● *Dr. D. Baumfeld*

15:00

Lesiones puras de la sindesmosis (sin fracturas) y del ligamento deltoideo: diagnóstico y manejo de las lesiones agudas y crónicas.

● *Dr. R. Anderson*

15:30 - 16:10 DISCUSIÓN DE CASOS Y PREGUNTAS:

● *Panel - Grupo Pie de Medellín - Asistentes*

16:10 - 16:40

CAFÉ Y DESCANSO / VISITA MUESTRA COMERCIAL



VII CURSO INTERNACIONAL
CIUDAD DE MEDELLÍN
PIE Y TOBILLO

2
0
2
4

ARTROSCOPIA EN TOBILLO Y PIE.

© *Moderador: Dr. Carlos Naranjo - Dr. Carlos Polo*

- 16:40 **Artroscopia subtalar:** indicaciones y técnicas quirúrgicas.
● *Dr. E Giza*
- 16:55 **Artroscopia anterior de tobillo:** resección del pinzamiento blando y óseo. (Precauciones cuando esta asociado a inestabilidad de tobillo o artrosis tibiotalar - consejos).
● *Dr. R. Anderson*
- 17:20 **Artroscopia posterior de tobillo:** pinzamiento posterior.
● *Dr. D. Baumfeld*
- 17:35 **Lesiones osteocondrales del talo (LOC):**
Que es mas importante: ¿cubrir el cartilago o soportar el hueso?
● *Dr. D. Baumfeld*
- 17:50 **Lesiones osteocondrales del talo (LOC):** mi algoritmo actual y técnica quirúrgica.
● *Dr. E Giza*
- 18:10 **Lesiones osteocondrales del talo (LOC):** aloinjerto fresco congelado.
● *Dr. J. Del Vecchio*
- 18:25 **Artrolisis artroscópica en rigidez postraumática de tobillo.**
● *Dr. A. Gines-Cespedosa*
- 18:40 - 19:00 **DISCUSIÓN DE CASOS Y PREGUNTAS:**
● *Panel - Grupo Pie de Medellín - Asistentes*
- Juramento Nuevos Miembros SCCOT-SAOT**
- 19:00 **FINAL PRIMER DÍA - CÓCTEL**



VII CURSO INTERNACIONAL
CIUDAD DE MEDELLÍN
PIE Y TOBILLO

2
0
2
4



6 DE SEPTIEMBRE / VIERNES

PATOLOGÍA DEL TENDÓN DE AQUILES.

● *Moderador: Dr. Juan Fernando Posada - Dr. Jose Roberto López Cadavid*

8:00 **Tendinopatía no insercional del Aquiles:** tratamiento médico y quirúrgico.

● *Dr. E Giza*

8:10 **Tendinopatía insercional del Aquiles, bursitis retrocalcánea y enfermedad de Haglund:** ¿Cuál cirugía abierta: resección vs. Zadek?. Hay límites para la resección artroscópica?

● *Dr. E Giza*

8:20 **Ruptura aguda del tendón de Aquiles:** Manejo conservador vs. quirúrgico (técnicas mini-incisión vs. abiertas).

● *Dr. A. Gines-Cespedosa*

8:35 **Ruptura crónica del tendón de Aquiles:** algoritmo según la brecha. ¿Cuándo se puede utilizar el tejido cicatrizal? ¿Si es necesario realizar v-y o desdoblamientos?

● *Dr. J. Del Vecchio*

8:40 **Transferencia del FHL para patologías crónicas o severas del tendón de Aquiles:** abierta o endoscópica. ¿Como decidir?

● *Dr. D. Baumfeld*

8:55 **Ruptura crónica del Aquiles, transplante de tendón de aquiles como técnica de rescate.**

● *Dr. A. Gines-Cespedosa*

9:10 **Que hacer en rerupturas, rupturas crónicas o tendinopatias severas del tendón de Aquiles.** En deportista donde la transferencia del FHL no se indica por disminuir la fuerza de despegue.

● *Dr. R. Anderson*

9:30 - 9:45 **DISCUSIÓN DE CASOS Y PREGUNTAS:**

● *Panel - Grupo Pie de Medellín - Asistentes*

9:45 - 10:15

CAFÉ Y DESCANSO / VISITA MUESTRA COMERCIAL



VII CURSO INTERNACIONAL
CIUDAD DE MEDELLÍN
PIE Y TOBILLO

2
0
2
4

PATOLOGÍA DE LOS TENDONES PERONEOS Y LA FASCIA PLANTAR.

◉ *Moderador: Dra. Paula Valcarcel - Dr. Gabriel Jaramillo*

10:15

Tratamiento de la ruptura y/o luxación aguda de los tendones peroneos y retorno deportivo.

◉ *Dr. R. Anderson*

10:35

Revisión o lesiones severas de los tendones peroneos: transferencias vs. auto y aloinjerto?

◉ *Dr. E Giza*

10:55

Fascitis plantar crónica. Que hemos aprendido con los años. Relajación proximal de gastrocnemio medial vs. relajación fascia plantar.

◉ *Dr. A. Gines-Cespedosa*

11:10 - 11:25 **DISCUSIÓN DE CASOS Y PREGUNTAS:**

◉ *Panel - Grupo Pie De Medellín - Asistentes*

FRACTURA ALREDEDOR DEL TOBILLO.

◉ *Moderador: Dr. Juan Fernando Posada - Dr. Carlos Polo*

11:25

Fracturas del tobillo SER-II vs SER-IV:

Métodos diagnósticos para diferenciarlas.

¿Con qué fijar la fibula? Cuándo y cómo reparar la sindesmosis y/o el ligamento deltoideo.

◉ *Dr. E Giza*

11:45

Artroscopia en fracturas del tobillo: sindesmosis, ligamento deltoideo y maléolo posterior.

◉ *Dr. D. Baumfeld*

12:00

Fracturas por estrés de la tibia y el tobillo: manejo metabólico, ortopédico y quirúrgico.

◉ *Dr. R. Anderson*

12:20

DISCUSIÓN DE CASOS Y PREGUNTAS:

◉ *Panel - Grupo Pie De Medellín - Asistentes*

12:35 - 14:15

ALMUERZO



VII CURSO INTERNACIONAL
CIUDAD DE MEDELLÍN
PIE Y TOBILLO

2
0
2
4

14:15 Optimizando el proceso quirúrgico: la importancia de una analgesia eficiente. Charla de la industria (Grünenthal)
● *Dr. C. Gallo*

ARTROSIS DE TOBILLO.

● *Moderador: Dr. Jose Roberto López Cadavid - Dr. Mauricio Villegas*

14:30 ¿Cómo podemos salvar el tobillo cuando tiene artrosis?
Cirugía de preservación.
● *Dr. A. Gines-Cespedosa*

14:45 Prótesis hemitalares impresas tridimensionales para NAV del talo.
● *Dr. J. Del Vecchio*

14:55 Artrodesis de tobillo en artropatía de Charcot:
Fijación interna vs. Fijación externa.
● *Dr. R. Anderson*

15:10 Técnica quirúrgica; artrodesis del tobillo.
● *Dr. A. Gines-Cespedosa*

15:25 Nuestra curva de aprendizaje y experiencia en prótesis del tobillo.
● *Dr. A. Gines-Cespedosa*

15:40 Prótesis total de tobillo: experiencia y manejo de la translación lateral del talo. Sindesmosis.
● *Dr. E Giza*

16:00 Prótesis total de tobillo: experiencia y manejo: por la deformidad en varo/ valgo y de la translacion anterior y posterior del talo.
● *Dr. R. Anderson*

16:20 Conversión de fusión de tobillo/aspectos técnicos.
● *Dr. D. Baumfeld*

16:30 - 17:00 DISCUSIÓN DE CASOS Y PREGUNTAS:

● *Panel - Grupo Pie de Medellín - Asistentes*

17:00 - 17:30

CAFÉ Y DESCANSO / VISITA MUESTRA COMERCIAL



VII CURSO INTERNACIONAL
CIUDAD DE MEDELLÍN
PIE Y TOBILLO

2
0
2
4

DEFORMIDADES DEL RETRO PIE Y MEDIOPIE (PIE PLANO Y PIE CAVO).

© Moderador: Dr. Ivan Arroyave - Dr. Santiago Mejia

17:30

Manejo diagnóstico terapéutico del pie plano.

© Dr. A. Gines-Cespadosa

17:45

Tratamiento del pie plano flexible.

© Dr. J. Del Vecchio

18:00

Deformidad progresiva del pie colapsado. Ligamento en resorte y deltoideo. Artrorraxis.

© Dr. E Giza

18:15

Pie cavo sutil en deportistas con patología asociada (inestabilidad, peroneos, fracturas por estrés). ¿Cuándo, dónde y qué tanto corregir? ¿Una o dos incisiones? Consejos.

© Dr. R. Anderson

18:30

Osteotomía del mediopie y transferencia del TP para la corrección del pie cavo.

© Dr. D. Baumfeld

18:45 - 19:00 DISCUSIÓN DE CASOS Y PREGUNTAS:

© Panel - Grupo Pie de Medellín - Asistentes

19:00

FINAL SEGUNDO DÍA



VII CURSO INTERNACIONAL
CIUDAD DE MEDELLÍN
PIE Y TOBILLO

2
0
2
4



7 DE SEPTIEMBRE / SÁBADO

FRACTURAS ALREDEDOR DEL PIE.

◉ *Moderador: Dr. Mauricio Villegas - Dr. Ivan Arroyave*

7:00 **TURF TOE (dedo de césped)**, hallux valgus postraumático y lesiones de los sesamoideos.

◉ *Dr. R. Anderson*

7:15 **Manejo de las fracturas de la base del 5to metatarsiano (Jones):** agudas, no union y refracturas.

◉ *Dr. R. Anderson*

7:30 **Diagnóstico y tratamiento de la lesión ligamentaria de Lisfranc y metatarsianos.**

◉ *Dr. J. Del Vecchio*

7:45 **Abrazadera interna en reconstrucción de Lisfranc vs. tornillo.** Indicación y técnica quirúrgica.

◉ *Dr. D. Baumfeld*

7:55 **Lesiones traumáticas de Chopart .**

◉ *Dr. A. Gines-Cespedosa*

8:10 **Fracturas por estrés del navicular.**

◉ *Dr. R. Anderson*

8:25 **Artropatía de Charcot en el pie; manejo médico y quirúrgico.**

◉ *Dr. E Giza*

8:40 **Tratamiento de la artrosis cuboideo metatarsiana.**

◉ *Dr. R. Anderson*

8:50 - 9:00 **DISCUSIÓN DE CASOS Y PREGUNTAS:**

◉ *Panel - Grupo Pie de Medellín - Asistentes*

9:00 - 9:30

CAFÉ Y DESCANSO / VISITA MUESTRA COMERCIAL

PATOLOGÍA DE PEQUEÑOS DEDOS.

◉ *Moderador: Dr. Santiago Mejia - Dra. Carolina Romero*

9:30

Metatarsalgia: patomecánica, semiología y tratamiento.

◉ *Dr. A. Gines-Cespedosa*

9:45

Metatarsalgia y deformidad de pequeños dedos.

◉ *Dr. J. Del Vecchio*

10:00

Metatarsalgia y patología de pequeños dedos.

◉ *Dr. E Giza*

10:15

Por qué reparo la placa plantar con cirugía abierta, ¿cómo hacer?

◉ *Dr. D. Baumfeld*

10:30

Deformidad del quinto dedo y juanetillo.

◉ *Dr. J. Del Vecchio*

10:40 - 10:50 **DISCUSIÓN DE CASOS Y PREGUNTAS:**

◉ *Panel - Grupo Pie de Medellín - Asistentes*

PATOLOGÍAS DEL HALLUX.

◉ *Moderador: Dra. Carolina Romero - Dr. Paula Valcarcel*

10:50

Hallux valgus. Manejo percutáneo.

◉ *Dr. J. Del Vecchio*

11:00

Corrección abierta vs MII de Hallux valgus: ¿cómo decidir?

◉ *Dr. D. Baumfeld*

11:10

Cirugía de reconstrucción del antepie: HV con deformidad de pequeños dedos y metatarsalgia.

◉ *Dr. A. Gines-Cespedosa*

11:25

Tratamiento del Hallux varus adquirido; algoritmo - indicaciones para el botón de sutura.

◉ *Dr. E Giza*

11:40

Hallux rigidus leve y moderado (grados I -II): osteotomías y/o queilectomía.

◉ *Dr. J. Del Vecchio*

11:55

Hallux rigidus en la persona activa.

◉ *Dr. R. Anderson*

12:10

Hallux rigidus severo (grados III- IV) : artroplastia de interposición, prótesis y artrodesis.

◉ *Dr. E Giza*

12:25 - 12:40 **DISCUSIÓN DE CASOS Y PREGUNTAS:**

◉ *Panel - Grupo Pie de Medellín - Asistentes*

12:40

FINAL DEL CURSO